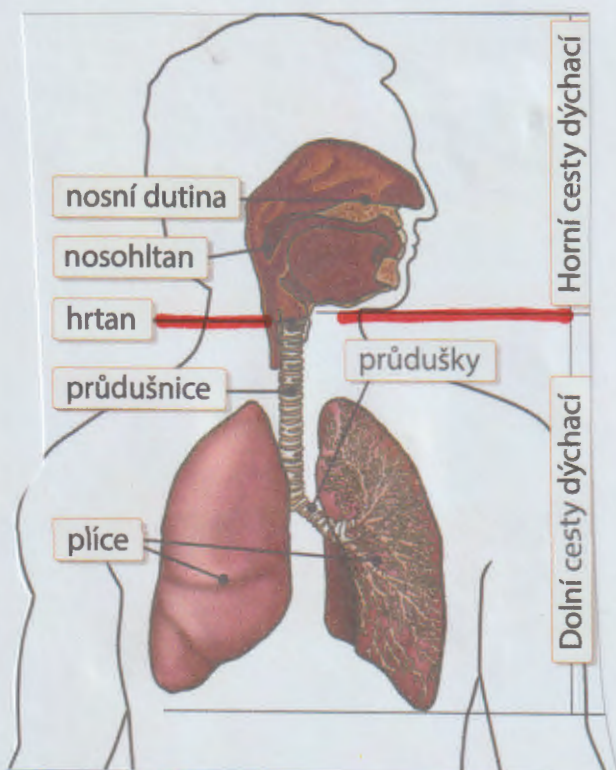


DÝCHACÍ SOUSTAVA

Dýchací soustava zajišťuje dýchání – přísun kyslíku ze vzduchu do krve a krvinek a odvádění nepotřebného plynu oxidu uhličitého z těla ven. K dýchání jsou nezbytné dýchací svaly.

Dýchací soustava se skládá z **horních** a **dolních cest dýchacích**.



DUTINA NOSNÍ (NOS) – V DUTINĚ NOSNÍ SE NACHÁZEJÍ ČICHOVÉ BUNĚKY.

V HRTANU JSOU HLASIVKY

Plíce – jsou pružné vaky, které jsou uloženy v hrudní dutině. Pravá a levá polovina plic jsou spojeny průduškami. Mezi oběma polovinami plic je uloženo srdce.

Při dýchání plíce pasivně sledují pohyb hrudníku a bránice a buď načerpávají, nebo vypuzují vzduch. Při vdechu se dýchací mezižeberní svaly smršťují, hrudník se rozpíná a prodlužuje, bránice se vtlačuje do břišní dutiny. Po vdechu se uvolněním dýchacích svalů hrudník vrací do své původní polohy a dochází k výdechu.

Dýchání je pro život naprosto nezbytné. Činnost dýchacího svalstva je řízena nervovou soustavou. Lidský mozek vydrží bez kyslíku **jen 4 – 5 minut**.

ZAPAMATUJ SI !!!!!!!

Dýchací soustava zajišťuje dýchání, výměnu kyslíku a oxidu uhličitého. Skládá se z dýchacích cest a plic. Plíce jsou tvořeny **plicními sklípky**. **V hrtanu vzniká hlas.** Kouření vyvolává velmi závažné onemocnění, kterým je **rakovina plic**.

Nikotin – návyková látka v cigaretách.

Onemocnění dýchacích cest. Většina nakažlivých onemocnění dýchacích cest se přenáší kapénkami, kapénky hlenu a slin se rozptylují mluvením, při kašli, kýchání.

Mezi nejčastější onemocnění dýchací soustavy patří **rýma, chřipka, angína, zápal plic, astma.**

Onemocnění dýchacích cest, které vznikne na základě přecitlivělosti organismu na některé látky se nazývá **alergie.**

Tyto látky = **alergeny** mohou být:

- pyl kvetoucích rostlin
- aromatické látky obsažené v seně
- prach z peří

Onemocnění se jmenuje senná rýma nebo astma.

Co to je inhalátor? Pomůcka k dýchání pro astmatiky.

Pokud jsme nasydlý – omezíme styk s lidmi, ležíme v posteli, používáme kapesník.